**09.03 3-А Фізична культура.**

**Тема. Передача м’яча двома руками від грудей. Ведення м’яча на місці двома руками.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ в русі та на місці; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ, загальнорозвиваючих вправ без предметів; вправлятися у виконуванні передачі м’яча двома руками від грудей, веденні м’яча на місці двома руками; розвивати координацію, витривалість, увагу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: координації.

Переглянь відео інструкцію виконання передачі м’яча двома руками від грудей, ведення м’яча на місці двома руками. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=VgHg9MkCa-s>

<https://www.youtube.com/watch?v=9eAT1ipv-fI>